

Предрасположенность к видам спорта



● 67–100% предрасположенность к данным видам спорта
● 51–66% верхняя граница нормы для данных видов спорта

● 34–50% нижняя граница нормы для данных видов спорта
● 0–33% предрасположенность к данным видам спорта не выявлена

10–12 лет рекомендуемый возраст начала занятий видом спорта